



## Buscábamos descubrimientos y los encontramos

*Patricia Boixet*

**Psicoterapeuta supervisora-formadora  
Actriz-Psicóloga Miembro de AEP**

### IMPRESIONES DEL 11º CONGRESO IBERO-AMERICANO DE PSICODRAMA

3/6 Mayo 2017, celebrado en Lisboa

**El pasado mayo en Lisboa aconteció el 11 Congreso Iberoamericano de Psicodrama, con el título de Procuramos descubiertas. Quiero compartir mis descubrimientos de estos días con vosotros...**

- Que somos muchos en esto del Psicodrama. Inscritos éramos nada menos que cuatrocientos.
- Que hay sitios muy variopintos para realizar un congreso: el espacio estaba más cerca de una fábrica transgresora de creación artística de los 60, que de un hotel de cuatro estrellas.
- Que cuando no llevas el nombre colgando, simplemente lo preguntas.
- Que después de la lluvia puede salir el sol sin dejar de llover, esto creo que ya lo sabía... Pero fue bastante habitual.
- Que a veces hay que ir lejos para acercarte más a los tuyos.

- Que a veces los que están lejos son más cercanos que nunca.
- Que si hubo encuentro el tiempo se detiene y sientes muy tuyo a alguien que hace años que no ves.
- Que a veces las Revoluciones se hacen “de a poquito”, algo similar al efecto mariposa.
- Que sigo enamorada del Psicodrama, y que sigue sorprendiéndome veinte años después, con las formas y las caras de todos aquellos que lo inventan cada día, que al final cada uno le da su toque, sin olvidarse de su esencia, de su magia. Que todos vinimos a sumar, a regalar a los colegas todo lo descubierto desde la última vez... La mía había sido en Coruña...

Y ahora aún con el sabor en los labios, las imágenes en mi piel y con todas esas miradas clavadas en mi corazón... Me pregunto: ¿Costa Rica 2019? ¿Por qué no?

