



XL CONGRESO DE LA AEP

Raíces y Legado: Herencia en Acción

ESTELLA - LIZARRA 2026
DEL 23 AL 25 DE OCTUBRE

¿CÓMO LLEGAR A ESTELLA-LIZARRA?

Estella-Lizarra está en el corazón de Navarra y no tiene estación de tren propia ni aeropuerto, así que la clave siempre es conectar primero con Pamplona o Logroño (ciudades bien enlazadas por tren, avión o autobús) y desde ahí continuar en autobús interurbano (Compañía La Estellesa, ≈1 h desde Pamplona / 45 min desde Logroño) o en coche.

La mejor combinación práctica para llegar a Estella-Lizarra desde cada región de España:

- **NORTE**

País Vasco: autobús directo desde Vitoria o Bilbao a Estella. Alternativa: tren/autobús vía Pamplona.

Álava (Vitoria): autobús directo a Estella (~1h30).

Vizcaya (Bilbao): autobús directo (~2h30).

Guipúzcoa (San Sebastián): tren o bus a Pamplona → autobús a Estella.

Navarra: autobús directo Pamplona a Estella (≈55 min).

Cantabria: tren o autobús a Bilbao/Vitoria → autobús a Estella.

La Rioja: autobús directo Logroño-Estella (~45 min).

Asturias: tren a León o Palencia → conexión a Pamplona → autobús a Estella. Alternativa: autobús Oviedo/Gijón → Pamplona → Estella.

Tren Oviedo–Pamplona (~6 h) → autobús a Estella.

- **NOROESTE**

Galicia: tren o autobús a León/Ponferrada → conexión a Pamplona → Estella. Vuelo Santiago/A Coruña/Vigo → Bilbao/Pamplona → autobús a Estella.

Castilla y León: desde provincias cercanas (Burgos, Soria, Valladolid) hay conexiones de tren/autobús a Logroño o Pamplona; desde León/Zamora/Salamanca lo mejor es tren a Madrid → Pamplona → autobús a Estella.

- **CENTRO**

Madrid: tren AVE/Alvia Madrid-Pamplona (≈3–3,5 h) + autobús Pamplona-Estella. Alternativa: autobús directo Madrid-Estella (≈5 h).

Castilla-La Mancha: AVE/Media Distancia hasta Madrid → tren a Pamplona →autobús a Estella.

- **NORESTE Y ESTE**

Cataluña: tren Barcelona-Pamplona (≈5–6 h) → autobús a Estella. Alternativa: vuelo Barcelona-Pamplona/Bilbao → autobús a Estella.

Aragón: tren/bus Zaragoza a Pamplona (~2 h) → autobús a Estella.

Valencia / Comunidad Valenciana: autobús Valencia/Alicante-Pamplona (≈6-7 h) → autobús a Estella. Alternativa: tren con transbordo vía Zaragoza → Pamplona → autobús a Estella.

Murcia: tren o autobús Murcia-Madrid → Pamplona → Estella. Alternativa: vuelo Murcia/Alicante a Bilbao/Pamplona → autobús a Estella.

Islas Baleares: vuelo Palma/Ibiza/Menorca a Bilbao o Pamplona → autobús a Estella.

- **SUR**

Andalucía: vuelo Sevilla/Málaga a Pamplona/Bilbao → autobús a Estella. Alternativa: tren AVE Sevilla/Málaga-Madrid → Alvia Madrid-Pamplona → autobús a Estella.

Extremadura: tren/autobús a Madrid → Pamplona → Estella.

Canarias: Vuelo a Madrid /Bilbao → tren/bus a Pamplona → autobús a Estella.

Ceuta y Melilla: Ferry/avión a Málaga/Algeciras → conexión a Madrid → tren a Pamplona → autobús a Estella.

 Resumen clave:

Cercanos (País Vasco, La Rioja, Navarra): autobús directo.

Noreste y centro (Madrid, Barcelona, Aragón, Castilla y León): tren a Pamplona → bus a Estella.

Sur y archipiélagos: vuelo a Pamplona o Bilbao → bus a Estella.
