

MENSAJE desde la PRESIDENCIA

Who shall survive?, y la esperanza del colibrí



**Ana Fernández
Espinosa**
Presidencia AEP

En la primavera de 2023, me propusieron presentar mi candidatura a la presidencia de la AEP. En aquel momento me abrumó y asustó la expectativa de tanta responsabilidad y trabajo, en una asociación como la nuestra, tan grande y estructurada ya, que sigue creciendo en nuevos y nuevas socios y socias poco a poco. Pero la propuesta se encontró con mi sentimiento, y ese valor especial, muy grande, que tiene para mi esta asociación, que ahora tengo el honor de presidir. La vivo como ese grupo de personas diferentes, en el que compartimos, el ser profesionales del Psicodrama, que nos encontramos periódicamente y nos entregamos a la experiencia humana, grupal y asociativa, poniendo en valor la utilidad de esta metodología. Un grupo en el que experimentamos esa posibilidad de encuentro personal y profesional tan enriquecedor, en un espacio seguro.

En el horizonte, dos años de tareas de representación, en un equipo que en su mayor parte es nuevo, porque en noviembre de 2023 nos iniciamos en el rol 7 personas, que nos ocupamos de: **secretaría, vicesecretaría, tesorería, vicetesorería, prensa, relaciones internacionales, y presidencia.** Se mantuvieron en el rol **vicepresidencia, comunicación y formación.** Y cambió su rol la **expresidencia.** Muchas gracias a todos y todas por tanto esfuerzo compartido. Un gran equipo, heterogéneo, que se “dona” (recojo este término de una persona que lo utiliza frecuentemente, querida compañera de otra asociación), en las tareas de gestión y representatividad, con ilusión y esfuerzo (y a veces ... con estrés). Esperamos con muchas ganas a algún/a candidato/a a la **Vocalía de comunicación y delegación FEAP.**

Pues bien, a este equipo, recogiendo una expectativa de anteriores juntas directivas, nos gustaría recibir respuestas del grupo en sus diversas formas; por ejemplo... a través de la participación en las actividades planificadas, en la aportación de artículos para nuestra revista, *La Hoja de Psicodrama*, o en forma de sugerencias de actividades; incluso de críticas constructivas. Creemos y sentimos que en este grupo hay madurez suficiente como para todo ello, se ha trabajado mucho en la historia de la AEP, para crear un espacio seguro en el que estar y convivir como asociación. Pero necesitamos que la participación sea más visible, y seguir promoviendo la **cultura de colaboración y de corresponsabilidad.**

Un nuevo ciclo en la vida la AEP, que se sumará a este largo camino de construcción grupal, iniciado en 1984, en el que se fundó la asociación (puedes consultarlo en la sección de nuestra web, *Historia de la AEP*), en la que aún tenemos la suerte de contar con algunas de las personas fundadoras, como socios psicodramatistas-psicoterapeutas, o como socios de honor (lo que implica que podamos convivir varias generaciones de psicodramatistas). En este momento, somos un total de **198** socios y socias, **88** acreditados/as por FEAP como psicoterapeutas. Una historia común, entrelazada por todos y todas, a lo largo de 40 años ya, que esperamos que siga construyéndose, y permitiendo el crecimiento y el desarrollo.

Despedimos con tristeza a una socia, Rocío Gimenez Guitard, fallecida en enero, DEP.

Y recientemente despedimos también a Mónica Zuretti, quien aunque no fue socia, tuvo mucha relación personal con algunas personas de la AEP, y mucha resonancia profesional en nosotros y nosotras por su intensa actividad online. DEP.

Una asociación viva y representativa de nuestra sociedad actual, formada por profesionales de la salud mental, de la salud en general, de la docencia, del ámbito social, de la intervención comunitaria, de lo organizacional y/o empresarial. Una asociación que quiere estar abierta a la diversidad de enfoques, de aplicaciones, de miradas, a la integración de aquello que desarrolle el humanismo como actitud básica.

Y en este momento mundial que estamos viviendo, de deshumanización, inestabilidad, desequilibrio, crisis, desesperanza, violencia y guerras, se hace muy presente y actual el libro de J. L. Moreno "*Who Shall Survive? Foundations of Sociometry, Group Psychotherapy and Sociodrama*" (1953), como la afirmación de que un procedimiento verdaderamente terapéutico no puede tener otro objetivo que toda la humanidad, en todos los lugares, en todos los rincones en donde la vida transcurre, allí en dónde las comunidades vivan, tanto en las consultas como fuera de ellas, en todos los espacios sociales y comunitarios, en todos los lugares.

Hambre de transformación de algunos aspectos de nuestro mundo globalizado, incluyendo en este concepto desde lo biológico a lo relacional y geopolítico, como el cambio climático, el reparto desigual, la desesperanza individual y colectiva, la alineación mediática, la individualidad egocéntrica, la pérdida de conectividad.... mucho por hacer! ...para promover la esperanza, la alegría, la conexión, la corresponsabilidad.

¿En qué estamos ocupados/as en este momento en la AEP, como colectivo?

- * Estamos muy cerca ya del comienzo del **38 congreso de Psicodrama**, que se celebrará en Santander, del 18 al 20 de octubre de 2024, cuidadosamente planificado por los Comités organizador y científico, con la coordinación general de Mónica Ruiz y la coordinación local de Laura Zúñiga.
- * También está muy avanzada ya la preparación del **15 congreso Iberoamericano de Psicodrama**. Se celebrará en Tarragona, del 16 al 19 de octubre de 2025, con la coordinación general de Natacha Navarro (es la actual presidenta del F.I.P.), Isabel Calvo y Andrés Osés.
- * Desde el punto de vista organizativo, se aprobó el **Reglamento de Régimen Interior**, elaborado durante largo tiempo por muchos/as socios y socias que formaron parte del comité de elaboración y de redacción, a los que agradezco de nuevo su participación. Se está comenzando a elaborar el Manual de Procedimientos, que completará la estructura organizativa de la AEP.
- * Se valorará en la próxima reunión de junta directiva si firmamos la **declaración de Lezsno**, enviada por FEAP, como manifestación explícita del apoyo a los/las profesionales y damnificados por las guerras (al envío del formulario con la pregunta, recibimos un número de 20 respuestas, de las 88 posibles, lo que nos hace valorar esta situación)
- * Nuestra **Hoja de Psicodrama** se resitúa y avanza, para mantenerse indexada en Latindex, que un logro soñado en etapas anteriores, y alcanzado en la AEP después de mucho trabajo de muchos/as socios y socias, que queremos mantener y afianzar.
- * El **premio de investigación Jacov Levy Moreno** se reactiva con un nuevo impulso, que esperamos pueda seguir dando frutos de nuevo conocimiento científico, y consolide este espacio

de forma permanente. Desde la propia **web de la AEP** hemos reunido y visibilizado los trabajos de investigación de los que tenemos constancia.

- * Comenzamos con una nueva propuesta grupal, **Grupo de encuentro online para socios y socias AEP**, de carácter trimestral, que será conducido por 2 personas invitadas de nuestra asociación. Agradecemos mucho la colaboración de Luis Palacios y Mónica Ruiz, por su generosidad de conducir el primer grupo. El siguiente se llevará a cabo pronto.
- * Se llevará a cabo un **ciclo formativo sobre investigación en Psicodrama**, que constará de un seminario online teórico-práctico inicial (gratuito), y 3 seminarios prácticos de seguimiento y supervisión de los proyectos iniciados o en curso (con coste para los/las participantes, pero subvencionados para socios y socias AEP). Lo impartirá Jesús Maya, nuestro primer premiado en la 1ª edición de 2019.
- * Hemos firmado **convenios de colaboración con la Librería Mayo, y con U.N.I.R.**
- * El **Comité de ética** sigue vigente y activo, cuidando del espacio para que pueda seguir siendo seguro, desde el punto de vista profesional y relacional.
- * El **comité de formación** sigue su trabajo, de forma regular, actualizando los programas formativos a la situación actual, conducido por Carlos Larrañaga.
- * El **grupo de co-construcción, centrado en la ética** sigue activo
- * Nuestras **delegadas en FEAP** han desarrollado su labor en varias actividades representándonos a la AEP en FEAP, así como también algunas socias han contribuido con su presencia en ellas, como Marian Becerro, Concha Mercader y Belén Hernández, a quienes les agradecemos sinceramente su esfuerzo.

Mucho trabajo en la Junta directiva y en todos y todas los socios y socias que colaboran, de una u otra forma. Gracias ¡. Muchas manos con las contribuir al cuidado y al crecimiento de la AEP, y honrar así también a todos y todas, quienes ya donaron su tiempo y su energía en las tareas comunes...Y nadie sobra.

Pero a veces nos falta el feedback. ¡Te necesitamos, os necesitamos ver, escuchar y sentir!

Para terminar, desde la filosofía del libro citado, ¿Who shall survive?, que pretendería la sanación/terapia global, en todos los espacios posibles, como un gran sueño un poco megalomaniaco para el mundo, me pregunto hasta dónde nos afecta lo que ocurre a nuestro alrededor....en estos momentos de tanta destrucción en diversas formas, especialmente a través de las guerras.

¿¿Qué podemos hacer desde lo individual, desde lo grupal y colectivo...??

La siguiente metáfora del colibrí, de Pier Weill, sirve como ejemplo del esfuerzo colectivo:

*Había una vez un incendio en el bosque, aquello podía ser un gran desastre.
Todos los animales huían desesperados. Sólo un colibrí hacía el camino contrario.
Con el pico tomaba agua de un lago cercano y la arrojaba al fuego. Un armadillo,
intrigado por su comportamiento, le preguntó:*

– Colibrí ¿en realidad crees que puedes apagar el incendio?

El colibrí le respondió:

– Estoy seguro de no poder apagar el incendio solo, pero yo hago mi parte.

Autor: Pierre Weil



26 de agosto de 2024
Ana Fernández Espinosa