

RESUMEN DEL XXXVIII CONGRESO DE LA AEP EN SANTANDER



ORGANIZACIÓN

El pasado mes de octubre, nuestra asociación ha celebrado su XXXVIII Congreso bajo el lema “*Perspectivas Psicodramáticas: Dónde y Cómo*”. El evento ha tenido lugar en la ciudad de **Santander, Cantabria**, con sede en el Hotel Bahía, en el corazón de la ciudad.

El programa del congreso ha ofrecido un total de **66 propuestas de trabajo, destacando entre ellas 37 talleres simultáneos, tres mesas de comunicaciones y una mesa de debate**. Este año, además, tuvimos el honor de contar con la participación de Eva Fahlström Borg como invitada especial, quien aportó dos talleres. El congreso también integró momentos significativos, como la entrega de los premios J.L. Moreno de Investigación y un emotivo espacio dedicado a celebrar la vida y legado de Mónica Zuretti.

A diferencia de ediciones anteriores, en esta ocasión asignamos un **tiempo de duración de dos horas** a todas las presentaciones. Habitualmente, estos espacios suelen limitarse a una hora y 45 minutos como máximo. Consideramos que ampliar este tiempo era esencial para permitir el desarrollo completo de la dinámica grupal en psicodrama, favoreciendo la aparición de todos los elementos clave. Sin embargo, esta decisión también implicó un desafío en la organización de los tiempos de descanso.

Al igual que en otras ocasiones, hemos recogido todas las aportaciones. En esta ocasión hemos elaborado un **cuaderno de resúmenes** que incluye todas las propuestas presentadas. Además, algunos de los trabajos se han ampliado y publicado en nuestra revista, *La Hoja de Psicodrama* (Año 32, nº 78, octubre 2024).

ASISTENTES

Debido a la gran acogida que tuvo el evento, la organización se vio en la necesidad de cerrar las inscripciones 15 días antes del inicio del congreso. La extraordinaria respuesta de participación superó todas las expectativas, y el espacio disponible no permitía albergar a más asistentes. Finalmente, el congreso reunió a 201 participantes, aunque, lamentablemente, una veintena de personas no pudo asistir.

Los asistentes se han distribuido de la siguiente manera:

- 74 socios de la AEP (36,82 %).
- 127 no socios de la AEP (63,18 %), desglosados en las siguientes subcategorías:
 - 23 alumnos de escuelas acreditadas (11,44 %).
 - 27 miembros de Sociedades Hermanadas (13,43 %).
 - 1 estudiante de grado (0,50 %).
 - 76 otros no socios (37,81 %).

LAS ACREDITACIONES

El congreso ha contado con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la CCAA de Cantabria. Asimismo, ha sido acreditado como Formación Continuada para quienes son psicoterapeutas por parte de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP).

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DE OPINIÓN

Tras el evento, hemos solicitado a los asistentes cumplimentar una encuesta voluntaria para conocer el nivel de satisfacción y las áreas de mejora.

De los 201 asistentes, 114 personas han respondido, representando un 56,7 % de participación.

A continuación, se presenta un breve resumen de los principales resultados:

Nivel de satisfacción general

Los resultados han reflejado un alto grado de satisfacción general:

- El 93,9 % de los participantes ha calificado el congreso con puntuaciones de 4 o 5, siendo esta última la más alta en una escala de 1 a 5.
- La puntuación máxima (5) ha sido otorgada por el 55,3 % de los encuestados, quienes han destacado la calidad del programa y la organización general.
- Solo un 1,8 % ha valorado su experiencia con un 2, indicando una minoría que considera que hay áreas significativas de mejora.

Aspectos destacados y áreas de mejora

Contenido del programa:

- La variedad y riqueza del programa ha sido muy valorada. Los asistentes han apreciado la amplia gama de actividades, aunque algunos han expresado frustración por no poder asistir a todas debido a la programación simultánea, lo que limita su participación.
- Los talleres y comunicaciones han sido percibidos como útiles para el desarrollo profesional, con comentarios en su mayoría positivos sobre el enfoque práctico y la calidad de los contenidos.
- Los talleres de la psicodramatista invitada han generado opiniones divididas: la mayor parte de las opiniones han destacado su profundidad y originalidad, mientras que algunas personas han criticado la adecuación de los temas tratados.

Organización logística:

- La sede (Hotel Bahía de Santander) se ha reconocido como un lugar muy adecuado para el congreso. Se han recibido quejas sobre el tamaño insuficiente de algunas salas, lo que ha afectado la comodidad en ciertos talleres. A raíz de esto, algunos asistentes han

sugerido implementar un sistema de preinscripción para gestionar mejor la afluencia, aunque también se han reconocido los inconvenientes de este método basados en experiencias previas, y se ha cuestionado el principio de espontaneidad.

- La cena de gala ha sido señalada como una de las áreas más insatisfactorias, describiéndose como “insuficiente”. Entendemos que esta observación ha representado una oportunidad para rediseñar este tipo de actividades en futuros congresos, asegurando que se ajusten mejor a las expectativas y comodidad de los asistentes.

Mesas de comunicaciones:

- Tal como se ha observado en congresos previos, las mesas de comunicaciones han tenido una baja asistencia en comparación con otras actividades. Esto podría implicar la necesidad de revisar la manera de promoverlas o integrarlas al programa, buscando estrategias para hacerlas más accesibles para un mayor número de participantes.

Conclusiones de la encuesta

El congreso ha sido **valorado muy positivamente** por la mayoría de los asistentes, destacando especialmente el contenido y la utilidad profesional de las actividades. Aunque los niveles de satisfacción general son altos, se han señalado aspectos organizativos **susceptibles de mejora**, como el manejo de los **espacios** y la programación de **actividades sociales y de ocio**.

El análisis del cuestionario, si bien aporta información valiosa, debe interpretarse con cautela debido al porcentaje parcial de respuestas y la subjetividad inherente a los comentarios recogidos.

CONCLUSIONES

El XXXVIII Congreso de la AEP ha sido un éxito, tanto en términos de participación como de satisfacción. Una vez más, se reafirma el psicodrama como una herramienta viva, y los congresos de la AEP como valiosos espacios de intercambio y crecimiento para nuestra asociación. Las aportaciones realizadas durante este congreso continuarán inspirando más allá de los días compartidos. Las opiniones constituyen una excelente oportunidad para seguir avanzando y podrán ser aprovechadas para optimizar la organización de futuros eventos. Entre las áreas de mejora sugerimos evaluar la conveniencia de programar tantos talleres simultáneos y buscar estrategias para incrementar la asistencia a las mesas de comunicaciones. El tiempo de duración de dos horas de las presentaciones ha resultado ser una variable interesante, especialmente en grupos numerosos, ya que ha permitido un desarrollo más completo de la dinámica grupal.

Las personas que hemos formado parte de los Comités Organizador y Científico agradecemos esta enriquecedora experiencia de aprendizaje. Nos sentimos orgullosas de haber contribuido a la creación de un encuentro que nos representa y fortalece.

Mónica Ruiz García-Diego

*Coordinadora de los Comités Organizador y Científico
del XXXVIII Congreso de la Asociación Española de Psicodrama.*